

Меню на 10.06.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша кукурузная молочная с маслом слив.	150/3	9,11/8,32/26,59	181
Круассаны	50	7,45/23/37	370
Чай с сахаром и молоком	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Батон нарезной	30	2,25/0,87/15,42	78,6
	608	27,03/45,86/118,28	945,8
ОБЕД (младшие)			
Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,84/3,61/4,96	55,68
Борщ со свежей капустой с картофелем,	200/10/10	5,1/13,2/19,14	201,4
С мясом птицы,со сметаной			
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25	10,68/8,98/16,21	170,2
Пюре картофельное	180	3,68/5,76/24,53	164,7
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
ВСЕГО	1438	54,57/78,33/240,77	1807,1
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша кукурузная молочная с маслом сливо	150/3	9,11/8,32/26,59	181
Круассаны	50	7,45/23/37	370
Чай с сахаром и молоком	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон нарезной	30	2,25/0,87/15,42	78,6
	608	27,03/45,86/118,28	945,8
ОБЕД ЛТО			
Салат из свеклы с маслом растительным	100	1,41/6,01/8,26	92,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	250/10/10	6,38/16,5/23,93	251,75
с мясом птицы,со сметаной			
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25	10,68/8,98/16,21	170,2
Пюре картофельное	200	4,09/6,4/27,25	183
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5
ВСЕГО	1568	58,24/84,87/260,47	1956,17

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.